

HAI  
SING  
PAO

# 海星报

双周刊

1313 期 主历 2005 年 7 月 19 日

## 本期提要

浸过圣水	4 版
访问张银萍	5 版
信仰探源	
佳娜·白雷塔·摩拉	7 版

1955 年创刊 零售价：新币六角 马币一令吉 PPS204/3/2006 MITA(P)No.120/12/2004 ●电话:63372465 ●传真:63344370 ●电邮:haising@cams.org.sg

## 新加坡两位司铎庆祝金庆

新加坡总教区于一周内先后为二位司铎庆祝晋铎金庆。

二位神父葛多福 (Fr A Christophe) 及郝颂仁 (Fr M Arro)，皆属法籍巴黎外方传教会。葛神父于 6 月 29 日在露德圣母堂举行共祭庆祝弥撒及晚宴；弥撒中，葛神父也以淡米尔语致词。

郝神父于 7 月 30 日在圣德肋撒堂附设客乐圣婴女校礼堂举行共祭庆祝弥撒，马来西亚多位主教出席共祭；弥撒后在乌节酒店举行晚宴；弥撒中郝神父也以华语欢迎大家。

二位神父于 1955 年在法国先后晋铎后，葛神父于 1964 年被派到新加坡服务，学习淡米尔语；郝神父于 1957 年被派到新加坡服务，学习华语；二人准备为印族及华族服务。



郝颂仁神父



葛多福神父

葛多福神父生于 1930 年 2 月 19 日，1955 年 6 月 29

日晋铎。在法国工业区圣堂服务数年后，于 1964 年 3 月被派到新加坡教区，学习淡米尔语后，先后在露德圣母、永援圣母堂服务，特别致力青年培育及家庭社会运动。目前在圣若瑟堂服务。

郝颂仁神父生于 1931 年 7 月 9 日，1955 年 7 月 3 日晋铎，在罗马攻读神学毕业后，于 1957 年 6 月被派到新加坡教区。学习华语后，暂在圣伯纳德堂服务，不久被派到檳城大修院教授神学多年。返回新加坡后，先后在永援圣母堂及圣弥额尔堂服务，并协助英文组学青。目前为圣德肋撒堂主任及总教区参议。

## 21 世纪基督徒的素质



什么是 21 世纪基督徒的素质？来自香港的关俊棠神父于 6 月 24 日至 26 日一连三天，于圣伯多禄圣保禄堂三楼小圣堂粤语

避静中，给新加坡教友一个生动的答案。是次避静，适逢堂庆，参加者十分踊跃。

在现代社会，教友们应如何自处，如何配合信仰生活，关神父为我们演绎了信徒的再定位。梵蒂冈第二次大公会议前的救贖观：教会是天主救恩的唯一指定代理人，拥有得救的唯一途径，因教会之外别无救援。但圣教会在梵二大公会议后调整了教会的救贖观，认为教会是活在世界内，是有交谈而非封闭的团体，教会和世界互为影响，基督恩泽惠及人人。天主呼召我们传福音，作见证，建设人间天国，教友们应尽本分，作出积极的回应。

关神父以生动的比喻，说明基督徒透过圣经和个人及人类的历史，便可清晰立体地得到启示和了解启示的意义。这样我们便可以完整的信仰，建设天主的国和新

天新地，落实在关怀社会的事务上，重建地球村，在今生今世续写救恩史。

关神父认为基督徒与基督的关系是亦师亦友亦爱。因基督徒的信仰是建立在这位亦人亦神的耶稣身上，而非在教义、教规及组织架构上。信仰生命活泼关键在于与耶稣建立一份亲切的、个人的及深入的友情，然后才是对教义道理的理解。通过福音、祈祷、圣体圣事和在最小的弟兄姐妹当中与基督相遇，然后与基督产生友情的果实。

关神父指出基督徒有两种忠诚，第一种是对天主的忠诚，对上主完全的驯服与信赖、愿意无条件地与他合作，但不是盲从、迷信。第二种忠诚是对教会的忠诚，这是具批判能力的认同及清醒的服从。

关神父希望我们做一个跨宗派的基督徒，而基督徒的新面貌是对主信得切、对人爱得深、入世又能出世，做一个地道的此岸及彼岸的人。

最后，关神父认为今天的世界和教会需要两类基督徒。一类是从根本处去教化众生。另一类是从大体处建设环境。这两类人将以法治精神保障健康的人际关系和环境，以教育培养道德品格，以宗教情怀协助人拓展其心灵力量，让人类精神领域得以开花结果。

(梁忠恕)



## 助您活到老学到老

YAH YAH YAH 我们上学堂  
YAH YAH YAH 这是快乐学堂  
常微笑能除烦恼 常运动身体好  
好朋友快乐喧闹 常学习不怕辛劳  
.....

这是 7 月 2 日下午于滑铁卢街的新加坡天主教福利协会八楼礼堂所见的情景——一群乐龄人士与家人随着学堂负责人手舞足蹈、兴高采烈地高声唱着“校歌”。

新加坡首创第一届终身学习证书课程于 7 月 2 日下午 2 时半正式开课。主持人首先邀请新加坡天主教总主教谢益裕致词，谢总主教表示很高兴能够有一个为乐龄人士而设的终身学习课程，并获知第一届的 100 个学额在宣传开始的两天内即满额，再增加 10 个学额后，尚有 200 多名在等候名单上。主教也鼓励乐龄人士以终身学习为生活目标。

接着东南社区区长姚智被邀致词，他强调我们生活在不断改变的环境中，常感到跟不上新事物、新学问，所以工作人士需要接受培训，父母、公公婆婆也需要学习，跟上时代潮流。他指出我们该当保持“活到老学到老、学到老不会老、心情愉快不会老”的心态，一个不断学习的乐龄人士对家庭、社会及国家是一大资产。最后他也祝贺大家“快乐上课、快乐学习”，也希望在四个月后的毕业典礼上与大家再次会面。



接着，由谢总主教及姚智市长共同主持快乐学堂开课仪式。

过后，姚智市长颁发委任状予课程导师及义工，然后全体师生誓言好好教导与学习。

这个终身学习证书课程是由马林百列家庭服务中心附属的快乐学堂 (YAH Young@Heart) 呈献的，由社会发展、青年及体育部 (ASP)，东南社区发展理事会，新加坡天主教福利协会及加俾尔昆仲会协办的。马林百列家庭服务中心的宗旨是为个人及家庭提供一站式的专业服务，服务对象主要是马林百列、如切、芽笼士乃及蒙巴登一带的居民。

终身学习证书课程是为 50 岁以上的人士而设，为期四个月，教学以简单的中英双语同步进行。内容以生活化、实践化为主，涵盖范围包括基本老年学、生活技能、资讯科技、康乐、社区服务等。上课地点在滑铁卢街的新加坡天主教福利协会八楼。

(梵蒂冈电台讯)  
教宗本笃十六世6月29日上午在梵蒂冈圣伯多禄大殿主持圣伯多

## 教宗主持 圣伯多禄圣保禄瞻礼庆典弥撒

禄和圣保禄两位宗徒瞻礼的庆典弥撒，并授给来自五大洲的三十二位新任总主教白羊毛肩带，表示他们与罗马教宗的密切关系。君士坦丁堡东正教领袖巴尔多禄茂一世宗主教按照往年惯例，派遣一支代表团来罗马参加这台隆重的庆典弥撒。

教宗说：“圣伯多禄圣保禄宗徒瞻礼是个令人感激的记忆，纪念耶稣基督的两位伟大见证人，以及一项有利于教会的至一、至圣、至公和由宗徒传下来的特征的宣认”。教宗又说：“圣保禄宗徒的使命就是使全人类变为对天主活生生的光荣。这个至公性已经赐给我们了，只不过我们仍然需要继续不断朝着这个方向前进。至公性不但表现在横面上集合

许多人组成一体，也表现在纵的方面，只有注视天主，向他敞开我们的心，我们才能真正成为一体。圣伯多禄也像圣保禄一样来到罗马，这里曾是聚集所有民族的地方，正因为如此，罗马能够优于其他各地，表现福音的普世性。”

教宗继续说：“至公性意味着普世性，众多性变为一体性。虽然一体，却保持多姿多采。从保禄宗徒有关教会普世性的话，我们已经看到各国人民超越自己，走向唯一的天主的能力，就是教会一体性的一部分。”

教宗在讲道中也向君士坦丁堡大公东正教领袖巴尔多禄茂一世宗主教致意，他向这位宗主教派来的参礼代表团表示，衷心地感激他们来参与庆

典。即使在伯多禄职务的重要性和这个职务的解释问题上大家彼此尚未达成协议，

至少在宗徒的继承上是一致的，对主教的职务和司祭的圣事的看法也相同。

弥撒结束时，教宗和东正教代表团一起在圣伯多禄宗徒陵寝前默祷片刻。圣伯多禄宗徒是君士坦丁堡东正教的主保圣安德肋的亲兄弟。

次日上午，教宗本笃十六世在梵蒂冈宗座大楼接见君士坦丁堡东正教贺节的代表团。圣伯多禄圣保禄两位宗徒的瞻礼，是梵蒂冈和教宗本人的最大节庆。君士坦丁堡东正教也有类似的节庆，就是11月30日圣安德肋宗徒瞻礼，每年这一天，罗马教宗同样派遣一支高阶代表团前往参礼祝贺。

教宗请代表团团长代为问候宗主教，并转达他将坚决寻求所有基督信徒合一的心愿。

(天亚社马尼拉讯)  
6月28日菲律宾人向辛

## 中国教友缅怀辛海美枢机

海美枢机的遗体致以最后的尊崇，并感谢他引导国家走上美善、正义和道德之路。这位马尼拉总教区已故总主教已下葬于马尼拉大都会主教座堂的地下墓穴。当天，多达五千人参加为他举行的国葬仪式和殡葬弥撒。

辛枢机安息主怀的消息传来后，中国天主教徒无不为其的逝世感到难过，许多堂区都为辛枢机举行隆重的追思弥撒圣祭。

一位北京天主教司铎表示：历史将会永远铭记辛海美枢机为中国天主教会和教徒们所做

出的伟大贡献。他特别是为青年教友们创造了与普世教会真正共融的良机——邀请他们于1995年1月前往马尼拉，参加教宗若望保禄二世亲自主持的世界青年节活动、与世界各国公教青年见面、与教宗见面。

他特别关心中国天主教会，热心为中国教会祈祷，努力推动教会团体的进步，促进司铎的培育工作。他多次访问中国，会见国家领导人、教会人士；他努力促进中国天主教会与普世教会之间建立联系、促进中菲两国人民之间的友谊，更不遗余力地推动中梵关系正常化。

## 圣座公布二零零四年财务决算案

(梵蒂冈电台讯) 圣座组织与经济问题枢机主教研究委员会于7月9日公布圣座与梵蒂冈国2004年财务决算案。圣座2004年决算案盈余3,081,820欧元，与2003年呈赤字相比，已经出现好转。

报告指出：圣座大部分的收入用来维持各部门的人事开销。目前圣座全部工作人员有2663位，其中759位是神职人员，346位为修会人员，在俗教友有1558人，退休的有1429人。

圣座的收入中，一部分来自圣伯多禄献仪，那是世界各地教会团体在6月29日圣伯多禄圣保禄宗徒瞻礼当天，为教宗的使徒传教和爱德工作所捐献的款项，以及各修会团体、基金会和个人捐献。至于梵蒂冈国，其2004年的收支盈余为5,371,194欧元。梵蒂冈国的工作人员有1560位，退休的有878位。圣座梵蒂冈电台全年开销的一半也由梵蒂冈国分担支付。

圣座组织与经济问题枢机主教研究委员会特别强调：圣座的社会传播媒体，特别是梵蒂冈电台，在报导教宗和普世教会的活动和训导，尤其在对传播福音的可能性受到限制的国家提供牧灵陶成上，提供重要的服务，但也耗费巨大的财务资源并需要技术上的不断更新。

该枢机主教委员会最后深深感谢全球各地慷慨协助教宗和圣座履行传播福音和行爱德使命的人士。

## 日本主教团请信友承认历史

(梵蒂冈电台讯) 日本天主教教会在纪念第二次世界大战结束60年的机会上发表一份文件，勉励信徒“从和平再次出发”。

这句话列入文件的前半部分，被称为“促进人的生命尊严的第一个承诺”。此外，主教们要求全体天主教徒“承认并反省日本的历史，这段历史以疯狂侵略他国和进行殖民统治为结束”。

日本主教团的呼吁与今年在整个亚洲，尤其在中国和韩国发起的反日示威活动有关。文件的另一部分谈的是日本发展问题。

主教们提出：“一个国家的发展要提倡的是自然发展”，并强调了穷富差异。

日本主教团的文件在结尾时提到24年来举行的“和平时期”庆祝活动，纪念教宗若望保禄二世访问广岛。日本天主教徒每年从8月5日至15日纪念这项访问活动。

“和平时期”的纪念活动也为告诫人们，日本在1945年8月遭到人类史上最两颗原子弹的轰炸。

## == 亚洲简讯 ==

### 中国上海教区祝圣辅理主教

【天亚社·中国上海讯】新祝圣为上海教区辅理主教的邢文之，获教会领袖和信众支持，并赞许他为勇敢和重视灵修，具有深度信仰和智慧的牧者。

晋牧礼在6月28日圣依勒内瞻礼举行，由现年89岁的上海教区金鲁贤主教主持弥撒，70多位来自北京、陕西、香港，以及美国的神父一起共祭。邢主教致谢时说：“做主教不是一份荣誉，而是管理和为大家服务，并作为全教区的模范。”他请求教友为他们这位“小弟兄”祈祷。

金主教早前表示，期望邢主教能做“一位好主教，将来接我的棒”。他形容新助手“已经十分成熟”。

42岁的邢主教在祝圣礼后表示：今后希望深化自己的信仰，跟随耶稣的步伐，迎接教区各方面的挑战。据悉：新主教要面对的挑战，包括教会在上海急速都市化下所面对的问题、物质主义和教友人口老化等。

### 澳门天主教学校在转变的社会反思办学理念

【天亚社·澳门讯】天主教澳门教区，正反思天主教办学理念应该如何配合社会需求而转变。

澳门天主教学校联合会会长庞秉辉神父表示，现在是时候反思教会的办学理念，想出对策配合社会需求。这位慈幼会士指出，澳门经济转型影响了社会整体结构。

澳门自2002年6月开放赌权后，博彩业日益蓬勃，使市民更容易接触赌博及受其环境影响。随着赌场全日开放及就业机会增加，社会存在着不少隐忧，如病态赌徒和家庭问题，像父母均要出外工作，因而减少照料儿女的时间。这些问题急须关注，天主教学校责无旁贷。

庞神父说，联会计划于7月中旬召开会议，分析天主教学校的特质及理念，再规划未来的方向。在7月会议前，部分校长已普遍认同通过全人教育，让学生建立正确价值观。

教区正搜集各方意见，希望根据天主教的办学理念，进行文本草拟工作，作为日后行动的蓝本。

### 菲律宾天主教徒为国家危机祈祷及反省

【天亚社·马尼拉讯】菲律宾的天主教会正准备面对一个持久的国家危机，他们相信解决这危机，要靠帮助人民了解问题所在，并投身其中致力寻求解决方法。

天主教徒聚集在教堂、教会办事处及天主教大学以小组形式，一起祈祷及讨论总统阿罗约于6月27日发表的电视讲话，她承认在去年总统大选地方点票进行核实期间，曾接触选举官员。

库包教区翁蒂奥科主教于7月1日，在奎松城的马尼拉阿特尼奥大学的弥撒中，宣读由众教区主教草拟的牧函《我们需要团结》。牧函由马尼拉总教区高登西奥总主教签署。

翁蒂奥科主教表示，政治不稳定、分裂和争执已经耗损了国力，使很多菲律宾的穷人、饥饿者及被剥削者无法改善生活。他说，一些容易导致贪污的政治制度，需要迅速和果断的改革。主教呼吁人民不要绝望，而要一起虔诚祷告和深切反省，呼求上主指引当前要走的路。

6月30日，菲律宾修会会长联会的成员，联同一些社区工作者、人民组织的成员及其他教派的基督徒等约五十人，一起分享《圣经》，反省阿罗约总统面对的危机。这些聚会也在菲律宾其他城市举行。

圣言——脚前的明灯

## 浸过圣水

黄玫瑰

去到法国露德圣母显现地，如果没有去圣水池浸一浸，真是入得宝山空手回。多少人浸了圣水之后，获得身心灵的治愈，有些是大奇迹，有些是起初看不出，后来才慢慢发觉。我就是后者。

朝圣回来后，身体越来越有活力，走路健步如飞，身轻不敢说“如燕”，但不再是如大笨象，连丈夫也自叹不如。为何有如此这般大的神效呢？

第一，我的信德增强了，眼睛渐渐开了。看到一切事情，无论好事坏事，都相信有天主的美意在其中。正如雅各伯的儿子若瑟所说的：“你们（若瑟的兄弟）原有意对我作的恶事，天主却有意使之变成好事，造成了今日的结果：挽救了许多人民的性命。”（创50:20）所以，我不再忧虑，即使目前胡姬花的产量创新低，花园人不敷出，我仍相信：“上主眷顾善人的岁月，在饥馑之日，他们必得饱饫。”（咏37:18,19）果然，天主通过丈夫的工作，继续照顾我们家的日用粮。天主说过的话必遵守。祂说：“你该信赖上主，致力行善，你必安居乐土，享受康宁。”（咏37:3）所以，虽然现在我每一分钱都要经过三思而后花，不能再像以前那样“挥金如土”，但我真能“只管在上主内喜欢，他必成全你心的意愿。”（咏37:4）如此欢喜，我的脚步怎会沉重呢？

第二，我不再孤单，有圣母陪伴、扶持、教



导。我终于相信祈祷的力量，终于相信玫瑰经的力量。如今的我，对那些做不到、帮不到，其实也是天主不要我亲力亲为的事，我都能通过玫瑰经，抓住圣母的手，与她一起把事情交托在天主手中，天主岂能不垂允？她可是耶稣的妈妈呀！听冯锦玲姐妹说过，这叫“走后门”：真是。

朝圣回来后，浸过露德圣水后，我整个人好像开了窍，读圣经、看圣书，一直不断获得天主的教导。天主还特地安排了新生命研习会让我参加，八个星期六晚上到义顺海星圣母堂，这简直是太奢侈了。丈夫竟然没有生气，因为我尊重他，老老实实跟他“坦白”，他就没有受到被我“遗弃”的伤害。阿肋路亚，因为耶稣通过常年期第十周星期六的福音教我：“你们的话该当是：是就是是，非就是非；其他多余的，便是出于邪恶。”（玛5:37）

我也发现，我答应帮忙的教会活动太多了，的确影响了我的花园工作、家务及休息。天主便通过疏效平的卡带“与主更亲密”，其中穆景梅的见证，教了我该如何把不是天主要我做的事推掉。箴言第六章一至五节，给了我智慧、力量与勇气。天主也通过第二十一期“五饼二鱼”刊物中，疏翠梧题为“上主是战士，祂的名叫雅威”的见证文章，教导我如何辨别主的旨意。她说：“要知道天主的旨意，有三件事必须合得起来：环境的安排、灵里的感动和圣经的话语。其中有一件不合，就还需要等候。”

主啊，我感动祂给了我新生命，一个更丰盛的生命。这一切恩宠都是祂白白给的，我愿意白白分施，请继续熔我、铸我、造我、用我。

## 宝藏



今天耶稣给我们讲了三个比喻：隐藏的财宝，宝贵的珍珠，以及撒网捕鱼

的比喻。前两个比喻强调发现真价值的喜乐：一个人在田地里发现了隐藏的财宝，欣喜万分，就变卖财产买下这块土地；一个商人到处寻找宝贵的珍珠，一旦找到一颗贵重的，就卖掉自己的一切而买下这颗珍珠。

当一个人发现到真正的价值时，他整个的生命就会改变，充满喜乐。找到隐藏的财宝和找到宝贵的珍珠是值得惊喜的一件事。谁找到它，感到很庆幸，自然而然的愿做一切牺牲：变卖所有的一切（耶稣讲了两次）——去买下那有财宝的土地、去买下那宝贵的珍珠。

一个人发现自己的圣召，与天主共融及爱近人的召唤，是何等的重要！基督徒必须努力去发现他们的召叫，天主对他们生命的计划。一旦发现了，就必会充满喜乐，愿意放弃该当放弃的一切，去购买那宝藏，即所谓的天主的计划。当一个人明白天主造他的目的、为他预定的命运，他就找到了生命中最重要事情，并充满喜乐。

可是太多的人生生活消沉、不快乐，因为他们感到失望，没有找到自己的道路，天主为他们所作的爱的计划。事实上，这个天主的计划，是爱的、共融的、充满生命力的计划。

天主为我们每个人的计划都是美妙的，但是需要我们去发现。多少次我们在祈祷中执着祈求那些次要的、不会充满我们生命的东西；我们应该反省，向天主祈求辨别能力，去分辨什么是最重要的，什么是次要的，以便获得更重要的恩宠，可以给我们完满喜乐的恩宠。

我们在祈祷中应该意识到自己的责任，祈求与此相称的恩宠。这样我们的生命才会变得圆满，不陷于失望，在任何形式下都知道应该走向哪里，如何跟随耶稣，如何发展与天主的共融以及对于我们近人的爱。我们将会如同那卖掉所有，而买到有财宝的土地或宝贵珍珠的人一样充满喜乐。

福音中耶稣还补充了一个关于最后审判的比喻：他讲天主的国如同一个撒入海中的鱼网，捕获各种各样的鱼。在教会里也有各种各样的人：外表看起来都是基督徒，但是实际上并非如此。事实真相在最后的审判时会昭然于世。

在讲过比喻后，耶稣结论说：“凡成为天国门徒的经师，如同一个家主，从宝库里提出新的和旧的东西。”在此耶稣解释讲比喻的用意：寻找以新方式表达古老的事物。同样那些负有传扬福音使命的人，也应该以新的表达方式来介绍古老的东西。我们应照此方式不断的发现天主的计划，如果我们使用灵性的眼光，即使在很简单的事情中，如妇女将酵母放入面粉中，也能看到深入的，灵性的事物的反响。如此我们的生命会变得充实，且可以怀着更大喜乐和希望向前迈进。

（梵蒂冈网）



## 慷慨分享

常年期第十八主日  
七月卅一日

本主日福音讲述天主的大能、慷慨。他是宇宙的主宰，拥有一切。他有能力养活所有人，无条件地、白白地施恩给每一个人。

我们投奔上主、接触上主，便是到了恩宠的泉源，到了一个施恩的宝库面前，上主会赏赐给我们需要的东西。不过今天福音故事所讲的，除了天主的大能和他的慷慨外，也在讲人的慷慨。

五饼二鱼，一定是属于某一个人的；若望福音说这是属于一个儿童的。他有五个饼、两条鱼，但群众却成千上万。

当耶稣叫这个儿童拿出他的五饼二鱼来的时候，我们的智慧告诉我们：这五饼二鱼，若给一个人甚或一家人吃，可能只是刚刚饱。若给五千人一起吃，就根本无人会饱。所以，与其无人会饱，为何不让一个人、一家人、一小撮人得到饱食呢？

不过当时的确有人慷慨地拿出了自己的粮食。耶稣见到这成千上万的人，可能都随身带了一些食物，有多也有少，当耶稣感动、启发、刺激、鼓励这群人，拿出自己所有的一切来与大家分享时，于是便有很多食物剩了下来。

当然，这不是说耶稣没有显增饼这个奇迹，而是说，不论是增饼，或是增加人的爱心，都是“奇迹”。

上主可以直接喂饱世上所有的人，但也可以感动人，让人类去喂饱自己。

我们需要的是爱心，需要的是一种分享的精神。若上主能直接喂饱人，这当然是奇迹；但若上主能感动人去彼此支持，这是更大的奇迹。

## 如果是你

常年期第十九主日  
八月七日

福音记述门徒见到主耶稣在水面上行走，误认他是一个妖怪。他们会把耶稣当成妖怪的原因，是因为那时天色仍然很昏暗。的确，在昏暗中，我们不辨是非、不辨善恶。基督是光，只有在信德光照和启发下，我们才能分辨善恶、分辨是非。

伯多禄见到是耶稣，便说：“主！如果是你……。”

“如果是你”，表示他仍未肯定。在未肯定的情况中，他仍说：“主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那里吧！”伯多禄的特点是愿意尝试。

人生不需要事事都获得百分之百的保证。信德才是我们的保证，虽然我们看不清，其实天主常与我们在一起。

福音继续说，伯多禄见到风势猛烈，便害怕起来。是的，我们的信德需要无数次的磨练，在风浪中实践，才能得到巩固。

伯多禄在下沉的时候大叫：“主！救命呀！”当我们下沉的时候——遇到困难时，我们也千万不要忘记大叫一声：“主！救命呀！”

主原来就在我们的心内，在我们的周围，只不过我们看不见。我们的天主本来就是无所不在的天主。

让我们时常怀着信心，在主内行走、在主内生活。我们都应有信心离开那条安全的船，跳到惊涛骇浪之中。在那里，只要我们怀着信心、懂得依靠，懂得大叫“主！救命呀！”主一定会及时伸出救援之手。

## 婚外情

萧永伦



发生婚外情的原因很多。有的是现在的婚姻关系不美满；有的是一时的诱惑失足；有的夫妻关系本来就有名无实；有的人根本就不在成熟的心态下糊里糊涂的结婚，并不晓得婚姻的责任与义务；有的人一开始就不接受夫妻须要彼此忠实的价值观。

对于心理不成熟，无法承担婚姻责任的人，对于一开始就没有承诺终生相守的人，以及对于伦理意识里排斥夫妻彼此忠实的人，他们若发生婚外情是可以预料的，我们无法多说。这样的人拈花惹草，招蜂引蝶，本性就是花心，他们的婚外情没有固定的第三者，纵使有也可以同时和多位异性交往，关系复杂。对这样的人，我们只能祈求并希望他成长，悔改，但最后他自己须要自由的回应。对受害者，这段婚姻本来就是“假”的，当初的婚姻实际上是无效，因此若早日发现，就可以尽早办理“退婚”手续，脱离这个不正常的关系。（官方和教会各有各的离婚或解除婚姻之手续）

### 认识婚外情的产因

若婚姻是认真的，男女双方当初的确是相爱的，彼此结婚时确实曾经承诺终身相守，白头偕老，那么婚外情的发生不是任何一方所愿意看见的。我们要探讨他们发生的可能原因，并讨论是否有什么方法预防它们的发生。或者不幸发生时，能够有什么挽救的方法！本篇我们先讨论促成婚外情的一些心理、人际和环境因素，为能对问题本身有足够的了解。有了认知才能预防，有问题时才有办法对症下药。

### 感情的分裂

任何两个人本来就有分别，结婚前男女是无法完全了解配偶。因为对方的种种，要在一起相处久了，观察生活的细节以后才会彼此认识的。婚姻中的伴侣要如何求同存异，缔造共融，是必须在日常生活中学习去相互接纳与扶持。结婚初期，若无法认识与接受自己和配偶，就容易在生活的细节上针锋相对，互不相让，结果越闹越大，最终演变到不可收拾的地步。夫妻感情破裂在先，就容易发展出婚外情。

### 关系缺乏经营

结婚后如果没有用心去经营夫妻关系，久而久之各人忙各自的，分别过着结了婚的单身生活。丈夫没有同妻子分享自己的心事，没有与他讨论自己的事业。而妻子顾家看孩子有许多无形的压力，却感觉丈夫不关心，

把它们当着是芝麻小事，总也不愿意听，有怨气独自往内吞。彼此怨恨没有相互表达，长期忽略对方，关系就越来越冷淡。一旦遇到一位对自己体贴关怀的异性朋友，就容易拿他同配偶比较，觉得配偶有许多不完善的地方，别人却好像样样都好，而生出感情来。

### 权利的诱惑

男子在事业上春风得意，平步青云，经济实力和地位提高了，就有一种权利所带来的力量。有些人就会与女下属发生暧昧关系，这种权力性的外遇往往是一种占有，并不是以感情为基础。和他们发生外遇的女人也多数为贪恋地位、权力与金钱而与他交往。当形势改变时，他们的婚外情也会跟着消长。双方的关系能够多长就看男方的权势金钱能够维持多久。

### 中年男性的梦幻

一个中年男子若得到妻子以外另一个女子的青睐和仰慕，特别对方是位年青女子，他将惊觉自己竟然还对年轻异性具有吸引力而暗自高兴，自己因此好像也年轻了，心理上觉得非常舒服，于是就很容易回应对方的感情，逐渐演变为婚外情。这时候男子未必已经同自己的配偶感情破裂，只是经不起飞来艳福的诱惑而不由自主。搭上了又无法抽身，若处理不好就可能泥足深陷，但妥善应变是可以解决的！

### 中年女性的迷茫

女性一般上比男性对婚姻更忠实。因此若不是长期受到丈夫的忽略、冷漠或欺凌；或是丈夫不但缺少才干，不求长进，一无所成，令她没有一点安全感，她是不会容易接受其他男人的献媚和追求。但她一旦对丈夫心灰意冷，又在这个时候出现一位关怀她的有志向，又才华横溢的男人，那么她可能再度堕入情网。一个少妇在心理与生理上会日益变得成熟，若丈夫在各方面表现令她失望，而她新结识的男友若可以满足她各方面的需要，她会加倍感到婚姻的失败，而投入第三者的怀抱！

### 能够容忍婚外情吗？

有些男人有婚外情时其实并不想要放弃原有的婚姻，却希望妻子能够“容许”或“接纳”自己的风流。若真的鱼与熊掌不可兼得时才抛妻弃子，自己快活去了。（他的婚外情不会甜蜜下去，那是另一回事）。多数女人却不会对孩子不管不顾，常有这方面的牵挂。但是她一旦对原有的婚姻彻底绝望，就会狠下心来，决心放弃一切，而且一去不回头。

### 结语

接受一夫一妻制的价值观，以及相信婚姻的承诺的人，是没有理由接受任何一方的婚外情。我们只能用“自私”来形容搞外遇的人，但这并不表示配偶完全没有过咎。重要的是

## 相见容易相处难

新华·碧银



所谓“相见容易相处难”，夫妇俩需要花很多时间和精力去维持一个温暖的家。众所周知，在婚姻生活里，夫妻相处，需要有耐心和包容。接纳和呵护对方，谈何容易，但如何去实践呢？

参加夫妇恳谈会之前，我有种种拒绝的理由，如没有时间、小孩没人照顾、担心参加之后要我们履行的任务又是什么？我们很想拒绝，不过因为教友的一句话“你们的名被选出来的”点醒了我们，可能那就是天主的召叫吧！天主太爱我们而给予的恩宠，感谢主让我们可以安心、平静、毫无牵挂参加了第38届的夫妇恳谈会。

从认识、结婚到现在已有11年，我们夫妇俩时常都因为一点小事而闹得很不愉快而冷战，因为厌倦冷战，所以表面上我们和

好如初，但是心里头的抱怨还没彻底的消除。日子久了，压迫在心的不满往往会因一些小问题就一触即发。

这次的夫妇恳谈会让我们受益不浅。它给我们很大的启示和了解什么是真正婚姻生活，夫妇如何去配合和维护建立一份真挚的爱。当时，我们真的感受到夫妻之间的爱和需要，从而被压迫在心的抱怨及误解，一一解开。沟通在我们心里萌芽，此外我俩也体会到婚姻的圣事，在婚姻圣事中，天主是我们的证人，祂把我们撮合在一起，祂让我们体会到婚姻是二人建立的，不能单靠一方面，夫妻之爱是平等及相互要求，夫妻俩无论做什么都是有相互关系的。夫妻的爱是不强求也不压迫，而是去包容和接纳对方。

在这一次的恳谈周末，我们俩努力的配合，放开心怀使我们几乎已回到婚前的卿卿我我的二人世界。我们能达到这境界，是因为天主的爱，祂成全的爱，促使我们把夫妻的爱活出来，也使我们身边的人感受那份完整的

## 主开启我的眼睛

新烛

拜读海星报1293期“成为丈夫的祝福”这篇文章后，我才第一次明白了以下的道理：

一厄弗所书说：丈夫应该爱妻，妻子应该尊重丈夫。

- 这段圣经强调丈夫对妻子的爱，以及妻子对丈夫的尊敬。因为“被爱”是一个女人最需要的，而“被尊敬”是一个男人最需要的。

一做妻子的要祈求天主使你成为丈夫的祝福，首先要祈求天主帮助你尽好理家的本分。有两项理家的责任是做妻子的不能推卸的，那就是做家务和看顾孩子。

一做妻子的要想使自己成为天主赐给你丈夫的祝福，就要尊敬他、爱慕他。

这篇文章向我显示了我从不曾明白的道理。当我读到一半时，泪水便悄悄的流过我的脸颊；读到篇末，向天主祈求宽恕的祈祷时，我就哽咽着。

对照耶稣的训诲，我震惊的注视着以往的自己——我是多么无知和狭隘。我不能使自己成为天主赐给丈夫的祝

福，而自己竟茫然不知，反而认为已经尽好做妻子的本分，甚至认为做得很委屈。我感觉到深深的懊悔和痛心：因为我的无知和狭隘，使我的家庭蒙受了多少损失！

虽然整个家庭的幸福不是由我一个人缔造的，但我应对我应做的那一份负责。我应消除心中所有的不满与悔恨、骄傲与自负。祈求天主帮助我尽好理家的本分。尊敬、爱慕丈夫，使自己成为天主赐给丈夫的祝福！

不断地感谢天主对我们的恩典，感谢天主开启我的眼睛，感谢天主向我指示出可以救赎我们家庭的道路。

我祈求天主在我们一家人的灵魂中永驻；为人父者是真正的父；为人母者是真正的母；为人夫者是真正的夫；为人妻者是真正的妻；为人子者是真正的子。

我祈求天主保佑我们全家人一起走在天主的路上；主啊，我斗胆带着深深的罪愆，祈求这最丰盛的永恒的恩典。

**你们作丈夫的，应该爱妻子……至于妻子，应该敬重自己的丈夫。——（弗五25-33）**

## 访问张银萍

## 做一个平安喜

黄耀奎整理



“基督徒的使命不仅是将基督的喜讯与人分享，还要以福音的精神去改造这世界，以光荣天主。”

## 平信徒的楷模

许多教友都认识银萍姐妹，都会认为她是一位平易近人，充满喜乐和平安的教友。她积极乐观的精神感染了与她接触的兄弟姐妹。

银萍姐妹从新加坡大学数学系毕业后，便投身教师行列。不久负笈英国攻读硕士学位。学成后受聘于教育部，曾任高级数学专科课程员。但为了成全天主的召叫，义无反顾地辞却全薪职位，好能全心踏上奉献天主的道路。目前只任南洋理工大学属下教育学院兼职讲师。

银萍姐妹在繁重的工作下，尚抽出时间致力于传扬天主福音的工作：为教委主讲信仰培育课程，为慕道班作讲座等等，为华文教友生活及灵修工作献出了无数岁月。

## 平安、喜乐、积极、乐观

银萍姐妹分享说：从小就受父母乐观性格的影响，不把名利、地位、成功、失败看得太重，所谓知足常乐。认识基督之后对生命的价值观有了很大的改变，学会事事依靠天主、事事祈求、感恩。在每日弥撒中将一切喜怒哀乐，成功失败随基督的奉献，奉献给天主，心中自然会充满喜乐。对人不苛刻，宽厚待人，心里不怀着仇恨与嫉妒，自然会舒服与平安。

## 主的召叫——宗徒事业辅助者

为了更积极地参与教会的使命，在十五年前，银萍姐妹接受了新加坡教区主教的召叫，成

为宗徒事业辅助者(Auxiliary of the Apostolate)。

自二十世纪初，许多教区主教为使基督的救世工程临现于整个教会，便召唤一些女平信徒成为他的宗徒事业辅助者。被召唤的平信徒并没有团体组织，也不属于修会的第三会，她们保持单身，生活在与一般人无异的社会环境中，以基督的福音，劝谕的精神置身于社会各阶层中，去发挥光、盐和酵母的作用。

## 露德的培训与灵修

既然接受了主教召叫成为宗徒事业辅助者，便须提升自己的灵修，使自己能更好地奉献给天主。为能更有效地传扬福音，银萍姐妹毅然暂时放下了教师的职务，于1987年到法国露德宗徒事业辅助者培训中心接受为期两年半的培育训练。进修的课程包括圣经、天主教要理、圣事礼仪、教会伦理、神哲学、教会的训导等等。银萍姐妹强调：最重要的是从中学学习如何通过祈祷与天主保持密切的关系，充实自己对信仰和宗教方面的认识，让基督在我身上继续他救赎的工作。

露德期间，银萍姐妹完全浸濡在神圣的灵气之中，顺服于圣神的光照里。她以诚恳的信心分享道：露德是一个世界性的朝圣地，我有机会接触到来自世界各地的朝圣者。虽然语言、文化、肤色有所不同，但大家有共同的信仰，以共同的礼仪来朝拜天主，领同一圣体，使我更深刻地意识到天主教会的普世性——至一、至圣、至公，从宗徒传下来的教会。

在露德，到处都能见到义工和病人。到露德朝圣的人当中，许多是抱病而来的，一些病重的还需义工们以担架抬着。坐轮椅的则到处可见，他们来朝圣的目的，不是为祈求什么奇迹，而是希望能亲身感染露德的灵气，分享其他病人求生的勇气与获享平安。

露德的经验对我的信仰生活有很大的冲击：不但是在知识层面，主要的是在灵修方面的增进，大大地拉近我和天主的关系，也改善了我和他人交往的关系。这灵修与体验使我充满信心，也帮助我在成人慕道团和教友信仰培育方面作出

更多的贡献。

## 教友参加培训课程的重要性

银萍姐妹认为：每个教友都应该在信仰生活方面成长。对自己的信仰有较深刻的认识，才能与天主建立密切的关系，才能过一个丰盛的教友生活，才能有信心传扬天主的福音。

勤读圣经、勤领圣事、多祈祷、参与教会团体组织，都能促进教友灵修生活，但最有效的还是参加有系统的教友培训课程。通过讲员的讲解，教友间的切磋，将理论与实际生活配合，从而获得更大的益处。

## 当今的社会问题，答案何处找？

圣经不是天主教信仰的全部，我们还有教会的传承和训导，圣事，礼仪等。银萍姐妹严肃地说：教会的训导非常重要，社会上许多似是而非的问题，如同性恋、堕胎等。科技的问题如干细胞、克隆生物等问题，教友如何去看待，就要依靠教会的训导，听从教会的指示。这些现实的问题不能在圣经中找到直接的答案，教友须参加有关的培训课程，才能有原则可以依循，才能清楚天主教徒的立场。

## 教委培训小组的计划

为了增强教友的信仰生活，教委属下培训小组计划一系列的课程，包括圣经导读、教友生活与灵修、圣事礼仪、教会伦理与神哲学，以及其他与教会有关的课程，也有特别为新教友举办的基本课程。为了方便教友的参加，有些课程将分区举办。教友们可参阅在各堂区张贴的海报，向联络人报名参加个别的课程。

## 冀望教友信仰生活不断成长

身为信仰培训小组组长，银萍姐妹希望这个小组能竭尽所能鼓励教友争取机会参加信仰成长的各项课程。对自己的信仰及教会有深一层的认识，从而增强自己的灵修生活，以理论作基础，把基督的精神生活化，满怀信心和喜乐地去传扬天主的福音。

## 勤奋出灵感

细井仔

给我们更多的启示，或说生活是我们的好导师。以上就是一个好例子。

我不知道为何我弟弟会送给我这光碟，他事前没有告诉我，甚至现在我还没机会和他通电话。而我也没有和他讨论过黄沾的事，他也不知道我喜欢黄沾。但他却给我送来这光碟，令我知道原来……勤奋出灵感。

这是一个很好和合时的启示。这两三年来我的工作量很低，就是不勤奋。唯一的好处是有很多时间作反省，和思考将来生活的方向。

最近在看中国电视剧《纪晓岚》，贪官和坤爱财如命，他不明白纪晓岚的清官作风，问他对生命有何要求。纪晓岚回答说：“我要活得有滋味”。

对。我也要活得有滋味。

现在我的理想是能够有一份我喜爱的事业，能乐此不疲，就是做到临终一天也不放弃。我还不知道这份工作是什么，但它一定是有创意和为他人服务的。

因为有创意，生活才有滋味。

我要从那方面学习创意呢？当然从我的喜好开始。我最高的享受是看书，多少年来，书本与我相伴，但很少作文。今日我得的灵感是：要学习创意，先从作文开始。将我多年来思想的得着藉着文章和他人分享。

我希望开始用几篇文章讨论我对神的想法和如何活出信仰，希望藉此机会把思想整理一番，同时也希望得到他人的回馈。

愿2005年我会勤奋，有创意和生活得有滋味。



## 幽默小品

## 主日学 旭东

刚上任的本堂神父去视察主日学。老师正在教旧约若苏厄在梅瑟死后领导以色列人进入福地故事。神父考问学生说：“谁知道耶里哥的墙是谁打倒的？”没人回答。

神父等了一会儿，说：“多默，你说！”多默站起来，一本正经地说：“不是我，绝对不是我干的。”

神父回头对主日学老师说：“你是怎么教的？”主日学老师说：“多默是个很乖的孩子，从来不会撒谎。他说不是我干的，那一定不是他干的。”

神父听了老师的话，啼笑皆非。他认为事态严重，写了一份报告给堂区教友委员会，要求处理，因为主日学是教友委员会出钱办的，主日学老师是教友委员会聘请的。

教友委员会开会讨论之后，给神父写了一封信说：“经过慎重讨论之后，我们觉得没有必要把这事件扩大。本委员会愿意负担修复耶里哥墙的费用，并负责赔偿一切损失。”

神父收到这封信，更是哭笑不得！

昨日女儿从香港回来，弟弟托女儿带来一张光碟，是纪念一代鬼才黄沾逝世的一些电台访问节目。当中黄沾讲述他的生活，原来他自学生时代已开始工作。很多年来都是每日做四份工，难怪他创作超过一千首歌。

我很欣赏和佩服沾叔的才华，幽默的口才，开朗的性格，敢怒敢言，嘻笑怒骂，如果要用一个字来形容他，我会用“真”字。

他在广告界和音乐写作的成就，全赖他有超人的创意。但一个每天做四份工的人，整日忙忙碌碌的生活，如何有空间去创作？

原来他相信……勤奋出灵感。越勤奋工作，灵感便出现，创作就多了。这和我原来的想法大相径庭。

从前的想法是天主只会藉着圣经或在我们祈祷时和我们沟通。但现在发觉天主会从生活中

## 投入至爱

活出新生命……

郭克忠



今天，我怀着非常愉悦的心情参加天主教的入门圣事——圣洗圣事，经历两千多年前我们的主耶稣被埋葬和从死者中复活的过程——旧我的死亡，新生命的诞生。感谢赞美上主，让我获得了新生。

我来自中国大陆，在新加坡工作和学习。在圣三堂慕道团学习之前，已经在基督教的长老会参加包括崇拜、读经、细胞组织家庭聚会等活动近一年的时间。

由于我无法接受牧师、传道士及一些教友对别的宗教如：佛教、道教、天主教的攻击及有关只有加入他们的宗教才能进天堂的观点。在我个人看来，世界上各个宗教之间应该和平共处，教友之间更要以宽容及爱心来相处，而不可以相互攻击、伤害。由于这种种的原因再加上他们的教会里中文部与英文部的矛盾冲突，我于2004年初，就再也没有参加长老会的任何活动。

刚开始认识基督，就关上了这扇门，我重新走入茫茫而充满诱惑的社会，忙忙碌碌的我又迷失了方向。幸好，过了没多久，我看到圣三堂慕道团新班将要开课的布条。感谢吾主，让我很快又投入他的爱中。“因为吾主上主这样说：看，我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。”（则34:11）

在慕道团里学习、成长，逐渐地从神父、修女、讲员、陪同员及教友那里学习到了许多关于天主教的教理、信仰等知识，学习祈祷、读圣经。处于基督的教会处处都会感受到爱、关心。慕道团教材里有这样一句话：“所有天主教教友都不可以攻击别的宗教”，这正好吻合了我的想法，我想这也是天主对我的启示。

感受到天主的爱，天天都怀着感恩的心。每天临睡前，都会静静地祈祷，感谢天主恩赐我平平安安

的一天。即使遇到家庭和工作上的困难与曲折，因为心中有主的爱，都会感到平安。“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生。”（若3:16）这句圣经名句我牢记在心，基督为了救赎我们，甘愿背起痛苦的十字架。我们有什么理由不爱他呢？

感受到天主的爱，让我在工作、生活中改变了许多。以前自己的性子很急，动辄对别人发脾气，结果弄得大家都不开心，也解决不了问题。基督在若一4:7-9有讲：“可爱的诸位，我们应该彼此相爱，因为爱是出于天主；凡有爱的，都是生于天主，也认识天主：那不爱的，也不认识天主，因为天主是爱。”耶稣叫我们彼此相爱，因为我们是天主的子女，仔细体味这些话语，自己就会醒悟，逐渐地反思，从而逐渐的改变自己待人处事的态度。现在在工作上，都能和同事很融洽地相处，这样一来解决问题比以前简单多了，工作起来也很开心。

感受到天主的爱，我也很乐意、很主动地和我的朋友、同学分享天主的爱。在和国内的同学、朋友的电话、电邮联系中，就会和他们谈到自己在教会里的情况，把自己的感受说给他们听，他们中的好几位在听到了我的分享后，都很想去附近的教堂多多了解一下。愿天主派遣圣神引导他们，认识天主的爱，早日投入至爱内。

我知道，在我以后的信仰旅程中，会面对着许多的诱惑与挑战。主，请不停地陪伴着我，因为我是软弱的，并且需要你的力量，好使我不致经常跌倒，因为我愿意更加爱你，并且常常和你在一起。

赞美、感谢天主！

## 人生有意义吗？

人生的喜、怒、哀、乐、酸、甜、苦、辣、反复无常，让人认识到人生的意义吗？或是使人对人生意义起了质疑？

近日频频听到和看到各类自杀行为、安乐死、不正确价值观形成的社会问题的种种报导，再对照教宗若望保禄二世的一生，不禁要问：基督宗教使人对“人生的意义”起了什么样的影响？基督徒和无宗教信仰者或非基督徒对“人生的意义”有什么不同的观点？

丽玲

人在生活中所经验到的种种事物及人际关系所引发的背信、失望、有限、死亡，让人认识到世间的不定性（非真、非善、非美、非圣）。这些经验渐渐的使人失去寻求或迷失了生存的对象和方向，感觉活着只是活受罪、越活越没意思。

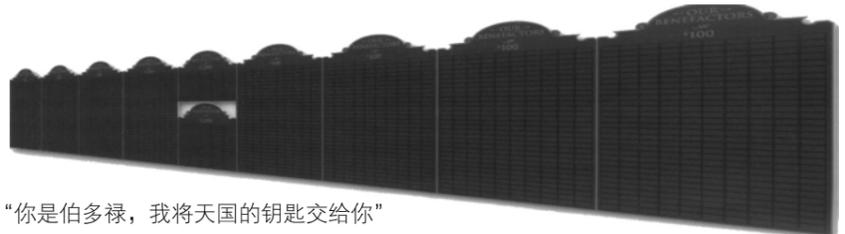
基督徒人生意的基础是建在“天主先爱了我”的简单信念上。因着对这信念的执着和信赖，基督徒对这样的爱所能做出的回应，就是使天

主第二位耶稣基督的名受显扬。所以基督徒就会心甘情愿的为他人服务和付出，来宣扬耶稣基督的名。

无论基督徒在服务 and 付出的过程中经验到世间的不定性，他同时能经验到一种无法言语的喜乐、平安与满足感。这发自内在的喜乐、平安与满足感是基督对“天主先爱了我”的信念所做出的回应（使耶稣基督的名受宣扬）而得到的生存动力。

基督徒所获得的持久、平稳的动力，让他在不定性的世间找到真正活着和生存的意义——回应天主的爱。

无宗教信仰者和非基督徒的信念和对信念的回应，只能建在不定性的人、事或物上，所以往往会经验到失望、无助，没有动力而逐渐绝望及找不到人生的意义。

圣伯多禄圣保禄堂  
感恩榜

“你是伯多禄，我将天国的钥匙交给你”

圣伯多禄圣保禄堂是在 Pierre Paris 神父的监督下于 1870 年建成的。它是新加坡天主教华人教会的磐石，也是其他教堂的发源地。

在 1997 年，原本属圣伯多禄圣保禄堂的公教中学课室交回给当局，旧神父楼建筑结构也开始出现裂痕，教堂的各种活动无法顺利展开，教友人数开始减少。1998 年，感谢天主派遣加默罗圣衣会神父到本堂来，把他的旨意及任务交给我们——就是筹建新的活动中心。于是，我们开始筹备建新的活动中心，为堂区及未来开放大学的社群服务。

崭新的圣伯多禄圣保禄堂的堂区大楼在 2004 年底落成了，并已筹得六百万元，目前我们的经费尚缺一百万元。

故此，我们将在堂区大楼第一层的赞美室，推出“感恩墙”来筹款，希望得到教友的慷慨捐助及踊跃支持。

凡捐献 100 元至 5000 元者，他们的姓名将刻在“感恩墙”的木板上，以示谢意。支票捐献，请填上“Church of SPP building fund”。

\$3000 及 \$5000 感恩板尺寸约：7 寸宽 x 2 寸高

\$100, \$300, \$500, \$1000 感恩板尺寸约：4 寸宽 x 2 寸高

圣伯多禄圣保禄堂  
225A Queen Street, Singapore 188551  
电话：(65)63372585 传真：(65)63345414

(广告)

## 广东话避静

主题：天主是爱

主持：严全明神父

日期：8月9日（公共假期）

时间：上午9时至下午5时

地点：圣方济沙勿略避静中心：199 Ponggol 17th Ave

内容：念玫瑰经、讲座、赞美敬拜、弥撒、告解

联络：戴玉珍 96862640 或 冯慧英 67852421

(广告)

家庭主妇、医生



佳娜·白雷塔·摩拉 Gianna Beretta Molla 1922-1962

邵中

佳娜·白雷塔·摩拉于1922年10月4日诞生于意大利马斤塔，她是阿培多及玛利亚白雷塔家十三个孩子中排行第十。他们中有五个夭折、三个弃俗修道。

佳娜从小接受良好教育，重视祈祷、刻苦、善行，全心信赖上主安排。她体会了生命是天主的恩赐，觉得一切事物都很美妙。

拒绝罪恶 全为耶稣

1938年3月佳娜参加热那亚举行的静修。这标志了她生命中一大跃进，她更领悟到生活在天主恩爱中的真谛。她写道：我怕犯罪有如蛇蝎；宁死千百次，也不敢得罪天主。她定志“一切为耶稣而作，一切工作，一切忧患全献给耶稣。”

佳娜对痛苦并不陌生。四年后她的双亲相继逝世。母亲于1942年4月，父亲于同年9月去世。

慈怀的医生

中学大学时期佳娜参加圣文生善会，为老年及贫困者服务。

1950年她考取巴味亚大学医学学位后，在梅瑟罗开设诊所。1952年在米兰大学考修妇科，辅助问题孩童和母亲，尤其是老人和贫困的人。

医务工作之外，佳娜又参与公教进行会，照顾幼童。她仍能抽空去爬山滑雪，足见她对生命的热爱。

伟大的母亲

佳娜时常揣摩天主对她的意愿，通过祈祷与灵修指导，她确信天主召叫她组织“一个基督化家庭”。

她终于与另一个公教进行会会员名叫伯铎的男士隆重订婚，并于1955年9月24日在马斤塔圣马丁大殿举行婚礼。他们为此做了三天祈祷。

1956年11月19日他们的第一个孩子伯尔路易奇诞生了。1957年12月11日玛利奥利娜又出世了。1959年7月15日洛拉也接着出世。这三个孩子的怀孕过程都曾出现情况，佳娜更因此感谢神恩。

佳娜展示她异常的纯朴务实态

度，尽好母亲妻子医生的三重职务，仍有余力继续她的志愿活动。

1961年9月当她怀孕第四胎两个月时，佳娜嚐到苦难的奥秘；她患了致命的子宫瘤必须开刀。

开刀前佳娜哀求医生务必保护胎儿，其他听天由命好了。她身为医生十分了解胎儿成长威胁到自己的生命。

不要犹豫 选择孩子

开刀顺利孩子生命保住，佳娜度过了其余七个月，直到孩子出世，安详面带笑容尽好她为母亲和医生的职务。

产前数天，佳娜坚决而庄严的告诉自己的丈夫说：假若你必须在我和孩子中作一选择，不要犹豫，选择孩子。我坚持这点，救救男孩。

1962年4月20日圣周五，佳娜进入蒙乍圣杰拉特医院，次日圣周六佳娜·以马奴拉诞生了。

孩子诞生不到数小时，佳娜因脓毒腹膜炎剧烈痛苦，多方抢救无效，卒于4月28日，享年39。

佳娜直到生命最后一刻不停呼求：耶稣我爱你，耶稣我爱你。

1994年4月24日由教宗若望保禄二世册封为真福。

2004年5月16日册封为圣人。

意大利朝圣点滴

林其坤

意大利是许多天主教徒的朝圣目的地；境内许许多多的朝圣景点，令朝圣者眼界大开，景仰惊叹，思慕膜拜。

置身于梵蒂冈圣伯多禄大殿，参观已故教宗地下陵墓。自耶稣立圣伯多禄为教会首位教宗迄今的265位，有两百多位教宗的遗体都下葬于此的地下大殿，其中三位教宗的遗体，虽经久远岁月的流逝，至今仍完好不朽。刚亡故教宗若望保禄二世的新墓，位于殿堂正中前方，简单朴素，墓前摆放一盏小长明灯，还有一盆白花摆放在墓室墙壁中央恭放的十五世纪浅浮雕圣母像下。教宗若望保禄二世的坟墓，自4月对外开放，供全球教徒及各界人士前来致敬凭吊。对着这位功绩显赫教宗的陵墓，令人格外肃然起敬，想此刻，他定然已安息于天主的慈怀中。要修德成圣，定要下一番苦功。

在罗马，以膝盖跪拜方式，一级一级跪爬上圣阶的28级神圣阶梯以纪念耶稣的苦难，蛮以为是件极端痛苦难受的一回事。跪爬当

儿，想到耶稣受茨冠苦辱背十字架之苦刑，我们这点微不足道的“苦行”，那堪比拟于耶稣的苦痛于万分之一。到达阶梯尽头，众人都感舒畅无比。胸怀顿然通达，心灵释然开放，深信罪过已全然被赦免。是的，“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。……因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。”（玛11:28, 30）作为耶稣的真正门徒，我们若欣然积极接受面对的磨难挫败，定当有确实的深切体会。



朝圣者跪拜爬上圣阶堂廿八级神圣阶梯

在罗敦多参观圣比约神父（Fr Pio）故乡教堂、书房、寝室、衣着用物。在约半公里长的道路旁，大家一处一处的站、跪诵念默祷苦路经文，走完十四处耶稣苦路，缅怀这位近代圣人生前清贫谦恭，治病奇能以及耶稣基督所赐予他长达50年痛楚的“五伤印记”，他安然听命于长上，神贫贞洁，锋芒内藏不露，确然是我们修德成圣，追随仿效的典范。

弥撒中，面饼与葡萄酒经神父祝圣后即变成基督的圣体圣血；但我们常常心存怀疑：这怎会是耶稣的圣体圣血呢？在兰西诺的圣体圣血教堂，大家亲身瞻仰了世上最大的首个圣体圣血奇迹。经物理医学专家鉴定，现存放于教堂内已变成肉块及凝结成血块的基督圣体圣血确然是人类的肉和血。我们应常敬礼圣体，勤领圣体，基督是如此深爱人类，无时无刻隐藏在圣体圣血之中。

在罗利多游览玛利亚之屋。据悉这是原装原料从纳匝肋把圣母玛利亚住过的部分屋子搬运到这里来。墙壁是砖石相间砌成，古朴清雅，睹物思人，令人心神一片平和安谧。这毕竟是育养过耶稣的玛利亚曾经居住过的静修神圣之屋。

活动消息

国庆感恩弥撒

主题：与主同在，与国同庆
日期：8月3日（星期三）
时间：晚上8时
地点：圣伯多禄圣保禄堂
主祭：萧永伦神父
主办者：教委灵修小组



广东话避静

主题：天主是爱
主持：严全明神父
日期：8月9日（公共假期）
时间：上午9时至下午5时
地点：圣方济沙勿略避静中心（199 Ponggol 17th Ave）
内容：念玫瑰经、讲座、赞美敬拜、弥撒、告解
联络：基基团负责人



信仰培育课程

讲题：教友生活基础
主讲：何国章兄弟
日期：8月6日、13日、20日、27日、9月3日及10日（六个星期六）
时间：晚上8时
地点：圣方济亚西西堂
报名：谢文端姐妹（90016516）

讲题：圣事与恩宠
主讲：张思谦神父
日期：8月16日、23日、9月6日
时间：晚上8时至9时45分
地点：永援圣母堂
报名：李瑞芳姐妹（90078319）



华语三日敬礼

主题：在危机中找到天主
日期：8月6日、7日及8日
时间：晚上7时30分
地点：和平之后堂
形式：7.30pm—圣母敬礼
8.00pm—讲道、弥撒
主祭：董立神父



堂区华文歌咏团交流会

日期：8月13日（星期六）
时间：下午2时至5时
地点：圣伯多禄圣保禄堂
联络：黄重皓（97850751）
主办：教委礼仪小组

征聘启事

一维修公司欲征聘普通铺地砖工人。
应征者需具有一些相关工作经验，及第三级驾驶执照。
有意者请联络刘小姐，电话9641 8358。

## 新加坡圣经协会庆祝圣经主日



“你们应按这圣言来实行，不要只听，自己欺骗自己。”（雅 1: 22）

这是谢益裕总主教于圣经主日感恩祭证道中向教友们强调的。

新加坡华文圣经协会于7月10日假圣心堂举行圣经主日感恩祭，由谢益裕总主教主祭、圣经协会总神师董立神父及华文教务委员会神师萧永伦神父共祭，约三百多人参加。

弥撒证道中，谢总主教指出，庆祝圣经主日是为提醒我们圣经在我们生活的重要性。圣经是天主赐给我们的神粮，指示我们永生之道。身为天主教徒，我们必须重视圣经，让天

主圣言指引我们的生活。所以，我们必须学习如何研读圣经、明白圣经，让它来滋润我们的身心灵。

他也指出我们必须要有信德，才能听到天主通过圣经对我们说的话。由于圣经是借人的文字写出，内容和信息却来自天主，所以需要研读圣经，了解作者当时的文化背景、历史状况和措辞写法。

总主教也强调天主的话不只是让我们得到信息，更重要的是改变我们自己，这是指我们必须活出圣言来。最后，他鼓励大家每日用更多的时间研读圣经、默想圣经，并活出圣言，更进一步与亲友们分享圣经。能够做到这一点，我们的生活必会更充实，因为圣言滋润及改变了我们。

圣经协会由今年初就举办了一系列活动来推广读经：5月的圣经课程，6月的圣经问答比赛，儿童圣经填色比赛，儿童圣经金句背诵（华、英语）比赛。

儿童圣经金句背诵比赛是在圣经主日当天下午举行，反应热烈，参加者除了华文教友外，也有印族同胞。比赛结果如下：冠军为李姿慧、林欣怡，亚军为林楷杰与纱乐（Sarah Nelson），季军为王敬睿及蔡宣琴，殿军有两组，分别为曾佳怡、郑耀智及叶铠铭、Stacey Sentsdoux。

## 圣经常识比赛

（檳城讯）檳城青草巷主教座堂于5月中旬主办华文中、小学生圣经常识比赛。

中学组参赛者埋头查经



筹委会主席庄永宁兄弟说：来自檳城岛上的浮罗山背圣名堂、亚依淡复活堂、浮罗池滑无染原罪堂及圣神主教座堂的中、小学生代表参与此盛会。

主办比赛的目的是要提升教友们尤其是年少一辈对圣经的兴趣及认识，并鼓励教友们多研读圣经。

该项比赛分小学组及中学组。小学组的圣经讲故事比赛又分初、高级组，中学组有笔试及口试比赛。

优胜者于6月12日在怡保圣弥格堂进行了第二届檳城教区（廿八个堂区）之华文中、小学生圣经讲故事及常识主教杯总决赛。

（黄建德）

7月9日傍晚6时，位于东部的圣伯特烈中学（St Patrick's School）为新的翼楼建成，邀请谢益裕总主教主持开幕及祝圣礼。

感恩弥撒由谢总主教主祭，多位神父共祭。谢总主教在弥撒证道中谈到圣伯特烈中学历史悠久，培育了不少神父及修士，包括副主教尤震瓦兹。他也强调学校主保圣博第（St Patrick）为穷困人服务的精神，希望全校师生能秉承其精神为人民服务。

弥撒过后，谢总主教和神父们分别祝圣了翼楼各处。

为庆祝翼楼开幕礼，校方特别于当晚7时半于校园举行晚宴，校长Lucas Lak邀请总主教及神父们，以及全体师生共享晚餐。

（何书福）

## 新翼楼开幕及祝圣礼 圣伯特烈中学



## 家庭共融小组主催

当大伙儿正要准备举行营火会的时刻，突然天空乌云密布，开始下起小雨滴。小朋友们于是赶紧祈祷，祈求上主垂怜；不久，一轮弯月挂高空，大家开心极了！

这是发生在由天主圣三堂与实龙岗区的主日学联办儿童信仰生活营的一段小插曲，让参加的50位学生深深地体会到在生活的每一天，对天主要绝对地信赖和依靠。

这个主题为“祢、我、他”的生活营是在教委属下“家庭共融小组”的主催下，于6月中在人民协会假日营举行。它的宗旨是让学生们体验团体生活，学习建立互助互爱的合作精神，并从中培养领袖的才能。

生活营分成户内与户外活动两方面，户内活动有讲座，讲述圣人故事的“国良时间”以及让孩子们体验在摸黑中行走的“摸黑活动”；而最能引起孩子们兴趣与共鸣的要算是户外活动“奇异竞技”与营火大会这两个项目了。



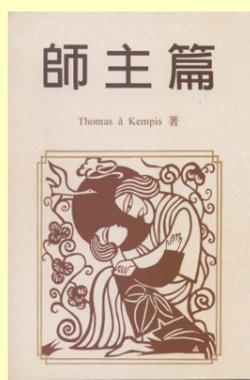
相片提供：王志明

营火会还邀请了学生的父母参加，卢怀德与萧永伦两位神父也驾临支持；会上各组比赛喊口号、唱歌及表演圣人故事等，萧神父更手舞足蹈地与大伙儿打成一片，真是玩得不亦乐乎！

最后一天清晨，萧神父还为大家主持了一台感恩弥撒。三天两夜的儿童信仰生活营，就在一项“竞技游戏”举行后，拉下了帷幕。

（韩美珠）

## 好书推介



原价：S\$13.30

特价：S\$10.60

《师主篇》是一部足以和福音经共垂不朽的金书；翻译之众，版本之多，在天主教的文苑艺林中，除了福音经或耶稣传外，可以说是无出其右。

本书的内容，完全是论心灵的修养。词句是浅近的，涵意深长，使人目诵心动，回味无穷。它给予你光明、指导、训诫、安慰；它一字一句一声声地拨动你的心弦。

好消息：凡在今年七月至八月间到守礼社购买此书者，将获得八折优惠。